

Elektromotor

Magazín pro zaměstnance odštěpného závodu Elektromotory Mohelnice

Mohelnice – dějiště prvního setkání vedoucích Innomotics



Představitelé společnosti Innomotics na návštěvě v Mohelnici.

První setkání nejvyššího vedení společnosti Innomotics a představitelů výrobních závodů z celého světa proběhlo koncem května v Olomouci. Lídři společnosti Innomotics navštívili také mohelnické závody.

Lenka Caley

„Innomotics, nová společnost se zaměřením na motory a velké pohony s tržbami okolo tří miliard eur a patnácti tisíci zaměstnanci z devětačtyřiceti zemí, se může pochlubit především svým spojením inovace a zkušeností s letitou historií výroby motorů. Téměř tři čtvrtiny zaměstnanců nové společnosti totiž pracují ve výrobních závodech, a to v sedmi zemích světa, potažmo v Brazílii, Číně, České republice, Německu, Indii, Rumunsku i v USA. A protože Česká republika se svými čtyřmi výrobními závody a více než čtyřmi tisíci

zaměstnanci je největší zemí v rámci nové společnosti, není se co divit, že právě tady u nás se konala první Plant Manager konference, tedy setkání nejvyšších představitelů společnosti spolu s vedoucími segmentů a s šéfy fabrik Innomotics,“ uvedla Kateřina Ptáčková, manažerka komunikace nové společnosti v České republice.

Innomotics Plant Manager Conference byla první příležitostí pro setkání globálního top managementu společnosti. „Šlo o velmi příjemné setkání. Navázali jsme spolupráci s ostatními vedoucími a zahájili diskusi nad

důležitými tématy, jako jsou odolnost, udržitelnost a excelence,“ řekl Vladimír Štěpán, ředitel mohelnického závodu, který od 1. října povede český Innomotics. „Program konference byl nabitý zajímavými prezentacemi, workshopy a diskusemi, které nám umožnily ponořit se do nejrůznějších aspektů naší práce. Učili jsme se jeden od druhého a předávali si své znalosti a zkušenosti. Konference jednoznačně zdůraznila sílu naší vzájemné spolupráce,“ dodal Vladimír Štěpán.



Při prohlídce závodů byla hostům představena výroba nízkonapěťových i převodových motorů.



Vladimír Štěpán během Innomotics Plant Manager Conference dostal darem „order bell“ neboli zvon na zakázky. Kdykoliv získáme zajímavou zakázku, ať už za celou Českou republiku, anebo v některém z našich závodů, rozeznáme tento zvon.

ZÁKAZNÍCI

Pro Grundfos jsme jednička



V červnu jsme prošli důkladným auditem jednoho z nejvýznamnějších zákazníků.

Řadíme se mezi nejlepší dodavatele firmy Grundfos, pro kterou vyrábíme elektromotory do čerpadel. Dvoudenní audit, který se konal v horkých červnových dnech, se zaměřoval na porovnání dodavatelů v rámci dodavatelského řetězce této firmy. Nejenže jsme se stali nejlépe hodnoceným dodavatelem, ale dosáhli jsme také stejné úrovně hodnocení jako výrobní závody skupiny Grundfos. lc

Z VÝROBY

Nový layout pro speciální provedení

Návrh nového rozložení montážní linky speciálních provedení osových výšek 180 až 200 mm v hale 57 připravili kolegové z oddělení strategie, výroby a technologie.

„Původním záměrem bylo pouze vyměnit staré stoly za nové,“ říká Daniel Hadač k zadání projektu. „Protože se však na pracovišti výroba potýká s problémy při návozu materiálu a celkově je zde málo prostoru, rozhodli jsme se, že se pokusíme optimalizovat i z hlediska materiálového toku,“ vysvětluje.

Kolegové z oddělení strategie předem připravili varianty, jak by pracoviště mohlo vypadat. Na video nahráli stávající stav, absolvovali přípravné schůzky s technologií a kapitány a návrhy zakreslili. Z kartonů a dřevěných palet pak sestavili maketu pracoviště tak, aby se v něm mohli pohybovat. Pak přišel čas na workshop. „Kolegové z výroby, kteří pracovní operace znají nejlépe, se mezi paletami pohybovali a simulovali



Daniel Hadač a Václav Labounek za strategii, Jakub Damajka, Pavel Gasparics, Jaroslav Šafář a Martin Tomašík z výroby a Martin Karger z technologie (zleva) se podíleli na přípravě nového pracoviště.

manipulaci s materiálem i montáž motorů,“ přibližuje Daniel Hadač. „Odladili jsme si vzdálenosti a prodiskutovali všechny možnosti pracoviště,“ říká. Nový návrh zohledňuje požadavky BOZP a udržení pořádku na pracovišti, minimalizuje plýtvání při manipulaci a zvyšuje flexibilitu.

Protože nová podoba pracoviště počítá s otočením přilehlé automatické zkušebny o 90 stupňů, realizace nebude otázkou několika dní či týdnů. Podobný workshop teď čeká pracoviště montážní linky speciálních provedení osových výšek 160. lc

ZÁKAZNÍCI

Na návštěvě u nejvýznamnějších zákazníků

„V rámci příprav vzniku společnosti Innomatics navštěvujeme naše nejvýznamnější zákazníky, abychom jim vysvětlili postup procesu, poskytli jistotu kontinuity a také navázali kontakty,“ říká Vladimír Štěpán. „Je radost nejen slyšet, že i oni mají

motivaci společně s Innomatics rozvíjet byznys v ČR, ale také přímo od nich získávat zpětnou vazbu. Zákazníci velmi oceňují naše úsilí se s nimi osobně potkat a otevřeně diskutovat jejich dotazy,“ dodává ředitel závodu.



PRACOVNÍ PODMÍNKY

Na horko jsme už připraveni lépe

Matěj Nagl

Na konci května, ještě než udeřila vlna veder, jsme dokončili zastínění světlíků v objektu 22b.

Opatření směřuje ke zlepšení pracovních podmínek zaměstnanců navijárny, kteří se každoročně potýkají s vysokými teplotami v hale.



Vedoucí Digitalizace Jan Baroš: Jsme „procesáci“ pro zpracování informací

Oddělení Digital Factory, které vede Karel Tichý, se dále dělí na Automatizaci (také pod vedením Karla Tichého) a Digitalizaci, kterou řídí Jan Baroš. Co je úkolem čtyřčlenného oddělení, na jakých principech stojí digitalizace a jak může usnadnit práci právě vám?

Digitalizace vytváří mapu procesů v závodě

Čím se zabývá oddělení digitalizace? „Ve zkratce sbíráme surová data ze strojů a získáváme z nich informace, které potřebujeme. Teď například mapujeme procesy v závodě z hlediska informačního toku. Na začátku stojí diskuse s operátorem, mistrem, TH pracovníkem, vedoucím..., který svoji práci zná a umí nám předat svoji expertizu. Díky tomu jsme pak schopni naplánovat sběr dat tak, abychom dostávali přesně ty informace, které potřebujeme,“ říká Jan Baroš. „Když se třeba rozhodneme zjistit, zda jsou u stroje dvířka zavřená, nebo otevřená, můžeme rovnou sledovat, kdo dveře otevřel (pokud se přihlásí kartou), jak často, kdy... Nedostáváme pak jen informaci ve smyslu ano/ne, ale sledujeme chování celého pracoviště.“

Zjednodušit práci – to je, oč tu běží

Oddělení digitalizace se věnuje větším projektům, ale neodmítá ani drobnější výzvy. „Digitalizace je tu od toho, abychom ulehčili práci. Pokud se nám to povede, mohou pracovníci



Pavel Šišpera, vedoucí oddělení Jan Baroš, Miroslav Havelka a Daniel Bernacký (zleva) tvoří oddělení digitalizace.

dělat něco produktivnějšího než se trápit rutinní prací. Místo toho, aby třeba ve skladu tři čtvrtě hodiny hledali nějaký materiál, pípnu čtečkou a systém je navede, kde součástku najít. V ušetřeném čase pak mohou vyrobit třeba dva kusy motorů,“ ilustruje Jan Baroš.

Počítače fungují na principech činnosti lidského mozku

„Na procesy nahlížíme z různých úhlů. Stejně jako lidský mozek nemůže reagovat na informaci, o které neví, i při analýze dat musíme mít nejprve celý obrázek,“ vysvětluje Jan Baroš. Digitalizace je práce krok za krokem. „Když si s odborníky na danou činnost navzájem porozumíme, vykomunikujeme, co po nich chci

já a co oni po mně, musím přeformulovat jejich znalost do matematických operací. Následně provádíme kalkulace ze surových dat ze strojů. Aby z tisíců řádků v databázi vypadla informace, kterou potřebujeme, musíme data nejdříve seskupit, zpracovat a dát jim kontext tak, aby byla srozumitelná.“ Kromě této datové analytiky, tvorby diagramů a chystání podpůrných aplikací má Jan Baroš na starosti vedení týmu a strategické plánování.

Všichni dělají všechno

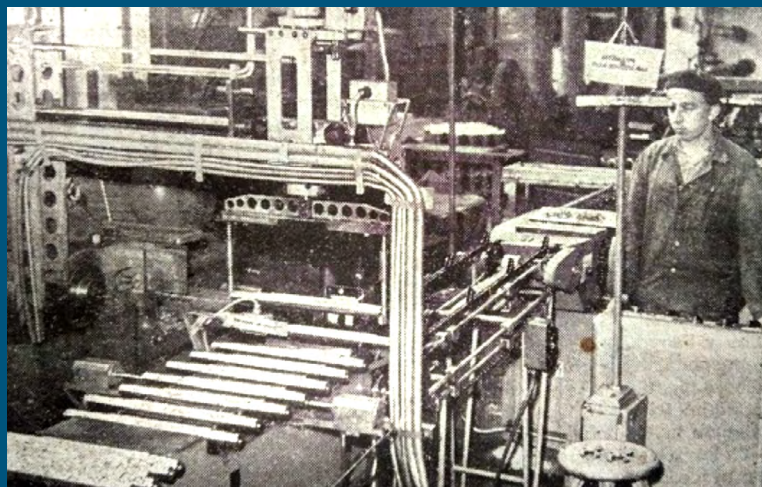
A čím se zabývají další kolegové? „Máme tu kolegu, který také zpracovává strojová data. Vedle toho je jeho úkolem tvorba vizualizací pro výrobu. Další kolega je projektový manažer, který hlídá projekty, ale vedle toho je také procesním inženýrem, který chodí po výrobě a sbírá podněty. No, a poslední kolega je procesní inženýr jako takový. Navíc však umí programovat, nedělá mu problém udělat zásah do stroje, a tak není kvůli každé „drobnosti“ třeba poptávat dodavatele,“ říká Jan Baroš.

lc

PSALO SE PŘED 62 LETY

Automatizace v šedesátkách

Automatizace je tu s námi už pěknou řádku let. V Hlase MEZu č. 4 z roku 1961 vyšla tato fotografie s popiskem „Automatizovaná hřídelová linka u nás konstruovaná a vyrobená v našem SMZ – pomáhá zvyšovat produktivitu práce v hale IV.“



NECHTE SI USNADNIT PRÁCI

Trpíte rutinní prací v Excelu? Pracujete s daty a opakovaně provádíte stejné činnosti, které vám berou energii? Vidíte ve své práci příležitost ke zlepšení? Ozvěte se expertům z digitalizace! „Jsme otevření novým nápadům. Rádi si poslechneme vaše náměty. A pokud problém nepatří do oblasti digitalizace, poradíme vám, na koho se obrátit,“ říká Jan Baroš.

Vlastimil Uherka: Zajistit udržení plánovaných směn a plánovaného výkonu je někdy opravdu velmi složité

Ocenění v kategorii: Vedení lidí

Práce v závodě: 34 let

Důvody nominace: Vlastimil Uherka se v minulém obchodním roce úspěšně podílel na plnění plánu výroby velkých motorů a s ukázkovým nasazením organizoval směny. Je dlouhodobě schopen motivovat svůj tým k mimořádným směnám a v případě nutnosti dokáže zastoupit pracovníky na montážní lince. Svému týmu je k dispozici 24 hodin denně, 7 dnů v týdnu. Jako směnový mistr mnohokrát dokázal, že mohelnický závod je jeho srdeční záležitostí. Z jeho přístupu k práci je cítit upřímné respektování hodnot společnosti a umění naslouchat potřebám zaměstnanců i zákazníků.

Co je náročné na práci směnového mistra?

Když se zaměřím na montáž, tak je náročné zejména zvládnutí práce s lidmi směrem k udržení směn a plánovanému výkonu. Mistr také musí neustále komunikovat s podpůrnými útvary, jako je konstrukce, technologie, IT, a zejména s údržbou. Zde bych chtěl vyzvednout



Vlastimil Uherka slíbil svému synovci, že s ním absolvuje překážkový závod Spartan race super. A svůj slib také splnil.

práci a zkušenosti kolegy Tomáše Hájička, bez kterého by dost často montážní linky a lakovny nejdly.

Není tajemstvím, že o pozici mistra v případě vyhlášení výběrového řízení není až takový zájem, jak by se očekávalo. Co myslíte, že je toho příčinou?

Myslím si, že je to tím, že mistr na dílně dělá opravdu všechno. Musí být tak trochu údržbář,

konstruktér, technolog, ekolog, psycholog i zdravotník. Za vše je zodpovědný. Navíc je mezi mlýnskými kameny – jednak na něj působí odpovědnost za obchodní výsledky a pak také požadavky pracovníků. Dělník odpracuje 7,5 hodiny a odchází s čistou hlavou, kdežto mistr řeší problémy i po pracovní době.

Co vás na práci mistra nejvíc uspokojuje a co vám naopak způsobuje nejvíce stresu?

Jsem rád, když je dobrá spolupráce s kolegy a jsou za námi viditelné výsledky. Asi největší stres je se zajištěním výroby, když vám těsně před směnami vypadnou pracovníci a vy musíte rychle reagovat. „Nejlepší“ je v tomto ohledu neděle před noční směnou.

Je v dnešní době těžší řídit tým ve výrobě?

Dřív byl kolektiv na dílně více spjatý, dobře se s lidmi spolupracovalo. Pracovníci ve výrobě mezi sebou udržovali přátelské vztahy, pořádali společné akce. V dnešní době to tak bohužel není.

Igor Machálek

Roman Blažek:

Práce směnového mistra je náročnější, než jsem si představoval

Ocenění v kategorii: Chování

Práce v závodě: 23 let

Důvody nominace: Roman Blažek beze zbytku naplňuje charakteristiku zaměstnance, jehož chování je vzorem pro ostatní. Přestože zastává velmi náročnou pozici směnového mistra, kde není nouze o krizová jednání, zvládá vše s nadhledem a velkou měrou přispívá k vytváření pozitivní nálady v týmu. S nevyčerpatelnou energií řeší denní problémy a hledá optimální řešení pro plnění výrobních úkolů. Neexistuje u něj překážka, kterou by se nesnažil překonat.

Co musí mistr všechno znát a umět, aby byl ve své profesi úspěšný?

Mistr musí mít znalosti z různých oblastí spojených s výrobou. Odpovídá za bezpečnost práce, pořádek na pracovišti, za plánování směn a plnění termínů dodávek apod. Klíčovou znalostí je však práce s lidmi, která rozhoduje o výsledcích ve svěřené oblasti odpovědnosti.

Co vás na práci mistra nejvíc uspokojuje a co vám naopak způsobuje nejvíce stresu?

Když jsem na pozici směnového mistra nastupoval, tak jsem si tuto práci představoval přece jen trochu jinak. Výhodou je, že na obrobě pracuji už 24 roků, takže mám o dění na této dílně přehled, což je pro práci mistra důležité.

Řízení výroby přináší problémové situace, se kterými je nutné se vyrovnat a splnit plánované



Roman Blažek s rodinou.

zakázky. Pokud se mi podaří tyto situace vyřešit a splnit plánovaný výkon, tak mi to poskytuje radost a uspokojení z práce.

Je v dnešní době těžší řídit tým ve výrobě?

Vedení spolupracovníků je v současnosti opravdu těžké. Větší spolehlivost vidím u těch, kteří v závodě působí delší dobu. Obecně lze říct, že u ostatních je občas problém se zájmem o práci i s tou základní povinností, kterou je docházka na plánované pracovní směny.

Neustále diskutovaným tématem je otázka odměňování dělníků ve výrobě. Co byste na současném systému změnil nebo jak byste ho vylepšil?

Pravidelné roční navýšení mezd u dělníků bych řešil spíš navýšením všech tarifů o stejnou částku. Považuji to za vhodnější řešení než procentní navýšení, které rozevírá nůžky mezi nižšími a vyššími tarifními třídami. Možná by stálo za to také rozšířit počet tarifních stupňů, aby vznikl prostor pro lepší srovnání kvality zaměstnanců.

Igor Machálek

Naši mistři jsou věční studenti

Study Tour je program pro mistry, při kterém se setkávají s kolegy z jiných závodů, sdílejí znalosti a navazují cenné kontakty. První pocovidové setkání s kolegy ze závodů Commscope Brno, Česká zbrojovka Uherský Brod, Miele Uničov a Jtekt Olomouc proběhlo 22. června.

Téma č. 1: Pracovní den mistra

„Na úvod jsme zvolili jako téma setkání pracovní den mistra se zaměřením na práci se Shop Floor Managementem. Mistři tak měli možnost porovnat zejména svoje ranní aktivity, tedy rozběh pracovní směny, plánování obsazení pracovišť operátory, sběr dat pro ranní gemba meetingy a následnou práci s nimi,“ říká Václav Labounek z oddělení strategie, který setkání organizuje. Naše hosty čekala také prohlídka závodu. Při ní se komunikovala témata automatizace logistiky, převod části shop floor managementu (řízení



Účastníci Study Tour v Mohelnici. Náš závod reprezentují Jakub Damajka, Martin Daněk, Jakub Malíček a Zdeněk Vařeka.

výroby) do digitální podoby a projekty vedoucí ke zlepšení ergonomie v navijárně.

Příští zastávka StudyTour je plánovaná na říjen, kdy naši mistři pojedou čerpat inspiraci do závodu Commscope Brno, zabývajícího se výrobou kabelů.

lc

P&O

Exkurze na míru v údržbě a obrobnách

Mechaniky elektrotechniky do údržby! Nástroje, mechaniky seřizovače a obráběče kovů do obrobny! Studenti technických škol se u nás podívají zejména na pracoviště, ke kterým mají díky svému studijnímu zaměření blízko – a kam možná povedou jejich kroky, až budou hledat pracovní uplatnění.

„Na údržbě a obrobnách dlouhodobě narážíme na nedostatek kvalifikovaných uchazečů o zaměstnání. Doufáme, že studenty exkurze osloví a podpoří je v jejich rozhodování o budoucím uplatnění,“ říká Jana Königová, která má kontakt se školami na starosti.

Studenty seznámíme s trendy v oboru

Kromě prohlídky závodu jsou pro studenty připraveny také odborné přednášky. Ty hlouběji přiblíží nejen výrobní proces, ale zejména trendy v oboru. „Řídit údržbu už dnes nejde bez moderních technologií. Díky nim jsme schopni detailně řešit závady i jejich příčiny,“ představil studentům koncept údržby vedoucí oddělení Michal Přibylka. Studenty 3. ročníku maturitního oboru mechanik elektrotechnik ze SŠTZ zaujala možnost vzdálené kontroly s předpovědí poruch, stejně tak ale bylo z diskuse znát, že se nebojí

vyhrnout si rukávy a řešit závady strojů na místě.

Do obrobny se podívali studenti druhého a třetího ročníku SŠTZ. „Obrábění v našem závodě drží krok se světovými trendy z pohledu digitálního zpracování dat za pomoci dostupných technologií,“ říká Bohumír Daněk. „Studentům jsme přiblížili výrobu na CNC strojích, které již využívají nástroje platformy Sinumerik Industrial Edge s automatickou optimalizací průběhu obráběcího procesu,“ dodává. Studenti projeví aktivní zájem o detaily celého procesu. Již podle jejich prvních reakcí bylo zřejmé, že jim je téma blízké. „Podpora tohoto zájmu studentů je správným krokem pro budoucnost našeho závodu,“ míní Bohumír Daněk.

lc



Studenti 3. ročníku maturitního oboru mechanik elektrotechnik ze SŠTZ na prohlídce údržby

SPOLUPRÁCE SE ŠKOLAMI

Do třebíčské školy putuje speciálně upravený motor

Speciálně upravený jednofázový elektromotor, který lze rozebrat na součástky a zase znovu složit, je součástí daru našeho závodu pro Střední průmyslovou školu Třebíč.



Libor Sváda zástupcem školy názorně předvedl postup rozložení a složení speciálního motoru.

„Věřím, že motor bude ve výuce výbornou pomůckou,“ říká vedoucí vývoje prototypové dílny Libor Sváda, který zajistil návrh a výrobu tohoto speciálního motoru. „Z motoru je možné vytáhnout svazek statoru, a tak nasimulovat zalisování svazku do kostry. Studenti si budou moci detailně prohlédnout jednotlivé části a jejich umístění a vyzkoušet si, jak takový motor správně složit. Připojením k elektrické síti pak lze jednoduše ověřit provedenou montáž. Pokud se motor rozběhne, znamená to jedničku s hvězdičkou,“ dodává.

Své využití najdou i další tři darované motory. „Ve škole máme testovací středisko, kde se provádějí typové zkoušky asynchronních strojů. V současné době máme k dispozici pouze jeden elektromotor, na kterém žákům měření ukazujeme. Nyní budeme moci parametry měřit i na třech prototypch darovaných firmou Siemens, což pro nás bude vítaná změna,“ dodává učitel Martin Loup.

Jana Svítková

Nejím. Nespím. Jedu!

Po práci hned na kolo, ujet stovku kilometrů, vyspat se a pak celé znovu. Takový byl denní program nejvýkonnějšího sportovce naší květnové výzvy „Rozhýbeme Innomotics“ – konstruktéra Pavla Láta. Za 31 květnových dní najel 3 217 kilometrů.

„Víc už se toho při práci stihnout nedá,“ míní Pavel Láta a přidává radu pro ty, kdo by s ním chtěli měřit síly: „Na konci dubna jsem naběhl do supermarketu, naplnil ledničku a spíž, abych měl dost zásob a nemusel se zdržovat nákupy. V květnu už jsem jezdil převážně na tělesné tuky doplněné kvalitní sportovní výživou.“ Kromě práce, jízdy na kole a spánku se



Když člověk ujede sto kilometrů za den, může z toho být pěkně ztrhaný. Pro Pavla Láta je ale kolo celoživotní vášní.

do jeho denního programu opravdu nic dalšího nevešlo.

Jeho výkon je ještě působivější, když vezmete v potaz zdravotní potíže, kterými si Pavel Láta prošel. „Před dvěma roky jsem nemohl chodit. Před rokem a půl jsem byl na operaci

kloubu. Pak mě s umělým kloubem čekala rehabilitace. Takže při soutěži jsem se vlastně rozjížděl,“ směje se a dokazuje, že sportovat může opravdu téměř kdokoliv.

Kromě toho, že podával skvělé výkony, stal se také motivací pro

ostatní. „Když jsem přišel po víkendu do práce a asistentka Vlasta Ellnerová mi hlásila, že pan Láta přidal dalších 500 kilometrů, nemohl jsem tomu ani věřit,“ přiznává finanční ředitel, který se z loňských 36 kilometrů vyhouplnul na 1 599 kilometrů a nejspíš se tak stal skokanem roku. Uznání si Pavel Láta vysloužil i od ostatních soutěžících. A samozřejmě i od neziskové organizace Jdeme Autistům Naproti, pro kterou sportoval.

A jestli se ptáte, kde se takové sportovní výkony v nenápadně vyhlížejícím muži berou, vězte, že Pavel Láta má závodnickou minulost. „Na střední průmyslové škole jsem byl součástí cyklistického klubu Lokomotiva Olomouc a dva roky jsem intenzivně trénoval – hlavně na velodromu v TSM Prostějov. Po ukončení závodní kariéry jsem rekreačně provozoval různé triatlony. Cyklistika je můj celoživotní koníček,“ uzavírá. lc

SBÍRKA

Český den proti rakovině a nová naděje pro kuřáky

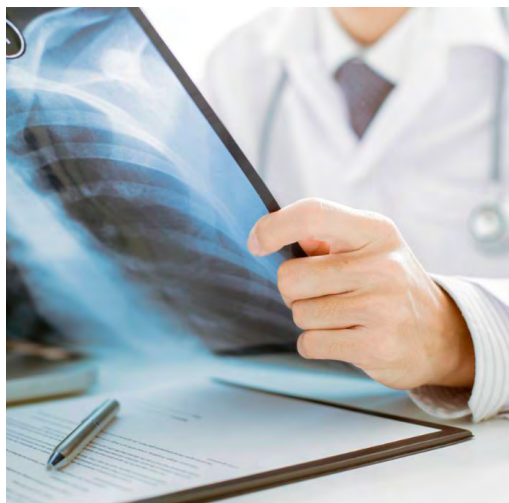
Ve středu 10. května jsme slavili Český den proti rakovině. V závodě proběhl již tradiční prodej žlutých kytiček. Za téměř 570 prodaných květů se podařilo vybrat necelých 15 300 korun, které umožní Lize proti rakovině plnit své poslání: šířit nádorovou prevenci, zlepšovat kvalitu života pacientů, podporovat výzkum a přispívat k vybavenosti onkologických pracovišť.

Těžké téma: rakovina plic

Tématem letošní sbírky byla rakovina plic, se kterou je neodmyslitelně spjata kouření. Karcinom plic je nejčastější příčinou úmrtí mezi všemi zhoubnými nádory. Kouření se na jeho vzniku podílí až 90 %. Rakovina plic je zrádná. V těle se rozvíjí bez příznaků, bývá proto odhalena až v pokročilém stádiu, kdy je velmi obtížně léčitelná. Svítá však naděje...

Kuřákům svítá naděje

Novinkou v ČR je screeningový program částečného záchytu karcinomu plic. Dlouholetí kuřáci ve věku 55–74 let, kteří kouří více než 20 let



v průměru 20 cigaret denně, mohou v rámci programu podstoupit preventivní bezbolestné vyšetření plic pomocí CT s nízkou dávkou záření. Cílem je odhalit nádor v raném stadiu a zvýšit tak šance k plnému uzdravení. Zájemci o pilotní program získají bližší informace u svého ošetřujícího lékaře nebo na www.prevenceproplce.cz



Není třeba čekat na následky

Pokud jste ale kuřákem a chcete zvolit jinou životní strategii a zlovyku se zbavit, vězte, že nikdy není marné přestat kouřit. Co se stane po poslední cigaretě?

- za 20–30 minut klesne k normálu krevní tlak i srdeční tep
- za 12 hodin se tělo zbaví oxidu uhelnatého
- za 2 až 12 týdnů se zlepší dýchání i krevní oběh
- za 1 až 9 měsíců postupně ustoupí kuřácký kašel
- za 1 rok bude riziko srdeční příhody poloviční
- za 5 let bude hrozba mozkové příhody jako u nekuřáka
- za 10 let se riziko rakoviny plic sníží o 50 %
- za 15 let bude zdravotní kondice srovnatelná s nekuřáky

Rozhýbali jsme Innomotics



Marek Gronych a Ivo Kubánek (zleva) poslali fotku od mamuta u Přerova.



Pavel Vařeka zamířil na cyklovýlet také na Přerovsko.



Tým R&D vyjel na kolečkové brusle.

Květnová výzva Rozhýbeme Innomotics měla za cíl motivovat zaměstnance k aktivnímu pohybu. Že svých cílů dosáhla, dokládají výsledky. Společnými silami jsme najeli 47 398 kilometrů! Ty jsme převedli na koruny. K nim pak přidali finance ze zimní akce, která se zaměřovala na pohodu zaměstnanců... a neziskovým

organizacím jsme nakonec poslali krásných 60 000 korun!

Sjednocené organizaci nevidomých a slabozrakých jsme přispěli 17 200 korunami na vybudování kanceláře pro nevidomé zaměstnankyně a jejich psí doprovod. Spolek Jdeme Autistům

Naproti dostane 18 500 korun, za které proškolí dvě pracovnice pro práci ve speciální senzorické místnosti Snoezelen. Částka 24 300 korun byla předána rodinnému centru hipo-rehabilitace a canisterapie Pro dotyk, který za ně vybuduje zázemí pro návštěvníky, klienty a dobrovolníky.

lc

HEALTHY & SAFE AT SIEMENS

Stoupáme na vrcholy



Soutěž pro zaměstnance „Vystoupej na vrchol..., zasad' strom“ odstartovala prvního července. Její výzva je jasná: Vystoupejte přes léto na jakýkoliv vrcholek vyšší než 1 000 metrů. Když se vám to povede třikrát nebo zdoláte horu se svým

týmem, zasadí za vás spolek STURM strom! Akce potrvá do konce srpna nebo do té doby, než získáme 15 stromů pro spolek STURM, který usiluje o ochranu životního prostředí, přírody a krajiny nejen na Mohelnicku.

lc

HEALTHY & SAFE AT SIEMENS

Týden plný zdraví

Týden zdraví přinesl v polovině června pestrý program plný oblíbených aktivit, novinek a také jednu speciální nabídku. Zaměstnanci se mohli přihlásit na měření skladby těla či neinvazivní vyšetření cév a znamének. Pracovníky na montážích čekala možnost konzultace

s fyziologem a ergonomem v jedné osobě. Lucie Seifertová ze studia Lucky Pilates si připravila lekci cvičení pro správné držení těla a podporu vnitřních svalů. Každý ze zaměstnanců měl navíc možnost přihlásit se o MultiSport kartu na měsíc zdarma.

lc

AKCE PRO ZAMĚSTNANCE

Fingers up roztančil Mohelnici

Fingers up je zahradní party plná jídla a skvělé muziky v Morava Camp Mohelnice. Náš závod je hrdým partnerem festivalu a naši zaměstnanci mají každoročně možnost pořídit víkendové vstupenky

za zvýhodněné ceny. Na akci jsme tedy samozřejmě nemohli chybět.



Více fotek najdete zde:



6 omylů při první pomoci.

Některé vás připraví o čas, jiné mohou rovnou zabít



Každé dva roky si musejí zaměstnanci povinně osvěžit znalosti z oblasti první pomoci. A často se nestíhají divit. To, co jsme si pracně vtloukali do hlavy před lety, už neplatí. Anebo jsme si jen špatně dali 1 + 1 dohromady? Podívejte se na omyly, které jsou s první pomocí spojené. Vysvětlení mýtů a reality přináší vzdělávací společnost EDUNIO.

Stabilizovaná poloha může být nebezpečná

Mýtus: „Člověk v bezvědomí musí být ve stabilizované poloze...“

Realita: Pokud je někdo v bezvědomí a dýchá, tak mu ve stabilizované poloze na boku může hrozit smrt. Člověk v bezvědomí může přestat dýchat, aniž by si toho kdokoli všiml. Vhodnější je zraněného nechat na zádech se zakloněnou hlavou a stále pozorovat jeho životní funkce. Pokud by se intervaly mezi nádechy nápadně prodloužily nebo by zraněný pouze občas lapal po dechu, je třeba zahájit resuscitaci. Stabilizovaná (zotavovací) poloha má význam u osob, které jsou při vědomí, dostatečně dýchají a hrozí u nich zadušení zvratky (jde zejména o intoxikaci alkoholem).

Protišoková poloha je také k ničemu

Mýtus: „Při šoku pomůže protišoková poloha!“

Realita: Nemá prokázané, že by tzv. protišoková

(autotransfúzní) poloha, kdy zraněný leží na zádech se zdviženými nohama (podloženi předmětem) měla jakýkoliv pozitivní vliv na zlepšení stavu. Naopak, stav zraněného může prokazatelně zhoršit tím, že znesnadňuje dýchání, zvyšuje nitrolebeční tlak a pro vážně zraněnou osobu může být bolestivá.

Podložení hlavy při bezvědomí? Hloupost!

Mýtus: „Podložím mu hlavu, ať se mu leží pohodlně...“

Realita: Tím, že zraněnému podložíme hlavu, dojde k jejímu předklonění, čímž se uzavřou dýchací cesty. Nejdůležitější věcí, kterou u člověka v bezvědomí přitom musíme zajistit, jsou volné průchodné dýchací cesty. Toho docílíme tak, že položíme zraněného na záda a provedeme záklon hlavy (tahem za bradu a tlakem na čelo). Podložení hlavy způsobí opak, tedy předklon, a tím pádem uzavření dýchacích cest kořenem jazyka.

Měření pulsu zdržuje

Mýtus: „Změřím puls a podle toho zjistím, zda žije...“

Realita: Nahmatání pulsu je v laické první pomoci často nepřesné a připravuje záchránce i zachraňovaného o čas. Nezapomeňte, zjišťujeme pouze stav vědomí a dýchání!

Hýbání se zraněným při poškození páteře? Ano, ale opatrně

Mýtus: „Při podezření na poškození páteře se zraněným nesmí nikdy hýbat...“

Realita: Pokud je podezření na úraz páteře, tak je určitě na místě obzvláštní opatrnost při jakékoli manipulaci se zraněným. Pokud jde však o člověka, který je v bezvědomí a nedýchá, pak je prioritou zajistit první pomoc. Manipulace s hlavou musí být co nejšetrnější, nicméně mějme na paměti, že prosté uvolnění dýchacích cest mírným záklonem je život zachraňujícím úkonem, který obvykle postačí k obnově dýchání. Provedení mírného záklonu vedoucího k uvolnění dýchacích cest je tedy prioritní.

Alkohol na zahřátí? Raději knihu!

Mýtus: „Alkohol podchlazeného zahřeje...“

Realita: Pocit zahřátí po podání alkoholu je pouze subjektivní, ve skutečnosti alkohol v organismu způsobuje rozšíření periferních cév, čímž dochází k větší ztrátě tepla. Alkoholem tedy podchlazenému nepomůžete, naopak jeho stav ještě zhoršíte.

Převzato ze školení První pomoci od PREVENT s.r.o. (LMS EDUNIO), editace Lenka Caley

NOVÉ NÁSTUPY



Jan Žilík
správce systémů a sítí
Organizace a informatika



Kateřina Březinová
nákupčí
GM



Iain Caley
nákupčí
GM